

## 「シングル介護」とは

シングルと呼ばれる独身者  
(未婚者、離婚又は死別した者)  
が親や親族などを一人で介護  
する状態のことをいいます。

## ごあいさつ

「介護をしていること」を話せる人はいますか？

仕事や子育てのことは話せても、介護のことはなかなか相談できないものです。

職場でも言えず、友人にも言えず、介護者はどんどん追い込まれていってしまいがちです。

介護をする人が、安心して相談したり、情報交換したりできる環境作りを目指して、この会をつくりました。

一人でも多くの方に届きますように。

2012年8月

長崎シングル介護を考える会



## 活動内容

定期的な交流会  
介護をめぐる情報交換  
シングル介護者の声の発信

## 参加方法

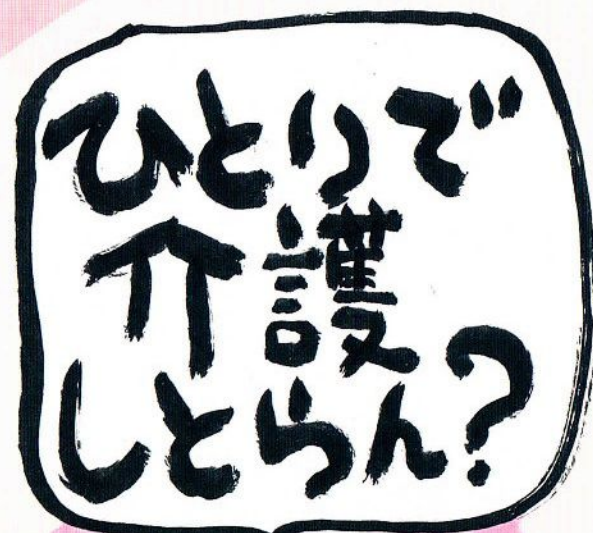
- 事前に当会ホームページで開催日時をご確認の上メールにてお申込みください。参加受付確認と当日の開催場所を返信メールにてお知らせします。当日は、直接お越しください。
- 出入り自由、参加費も不要です。(ご自分の飲食代のみでOK!)
- このリーフレットが目印です。

## 長崎シングル介護を考える会 (2012年8月発足)

〒850-0022  
長崎市馬町21番地1  
長崎市市民活動センター内

E-MAIL :  
[singlekaigo@gmail.com](mailto:singlekaigo@gmail.com)

当会ホームページ :  
<http://singlekaigo.jimdo.com/>



© 岡野雄一 2014

長崎シングル介護を考える会