

ひとりで介護 をしていて

交流会でお話ししてみませんか？

シングル介護交流会

- ★ シングル介護をしている方
- ★ 今後そうなる可能性のある方
- ★ シングル介護に関心のある方

開催日

隔月(奇数月)
最終土曜日
午後2時~4時



お気軽にご参加ください！

※ 日程は変更する事がありますので、事前にホームページ等でご確認下さい。

こんな悩みを抱えていませんか？

職場に迷惑を
かけてしまう

このままだと
将来が不安

精神的にしんどい

転職・退職
しなければ
ならない

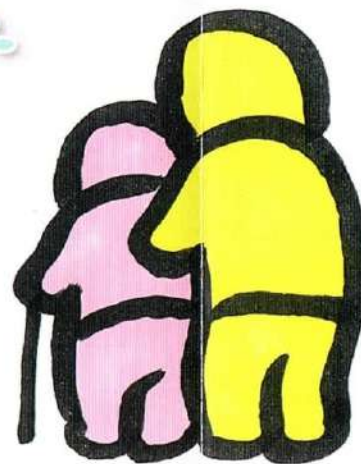
自分の時間が
持てず
イライラ

収入面で
不安

誰にも相談できず
孤立感を感じてしまう

親との仲が
うまくいかない

介護サービスの
手続きが分からない



仕事と介護との両立、様々な問題、不安なこと、etc...
問題を抱え込まずにどんなことでも話せる場所を目指しています。